

ACTIVIDADES ACCESIBLES

ENTIDAD ORGANIZADORA	ASPACE NAVARRA
ACTIVIDAD A DESARROLLAR	PROMOCIÓN DEPORTIVA EN ENTIDADES CON PERSONAS CON DISCAPACIDAD O GRAN DEPENDENCIA
FECHA DE REALIZACIÓN	AÑO 2023

1.- OBJETIVOS

- Dar a conocer deportes específicos para personas con discapacidad como son la boccia y el slalom en silla de ruedas.
- Visitar a las entidades que se inscriban y así facilitar la participación de un mayor número de interesados en la práctica deportiva, fomentando la promoción deportiva a cualquier nivel de compromiso.
- Demostrar la complejidad y dificultad de los deportes destinados a personas con gran afectación. Demostrar capacidades.
- Dar a conocer los beneficios del deporte adaptado a las personas con discapacidad en todos sus ámbitos, a través de la experiencia de deportistas que han tenido este proceso.
- Mostrar las necesidades singulares de los deportes dirigidos a personas con gran afectación (media de 85% de discapacidad en boccia y 80% en slalom)
- Posibilitar la adquisición de conocimiento sobre deporte adaptado y participación en una práctica deportiva con deportistas federados durante la visita a la entidad.
- Concienciar a los deportistas de boccia y slalom de navarra en su labor como promotores de estos deportes.
- Dar la posibilidad a la entidad o persona interesada de incorporarse a programas deportivos federados y comenzar su práctica deportiva en los diferentes niveles (terapéutico, recreativo, competición).

2.- DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

La actividad está dirigida a entidades que trabajen con personas con discapacidad o personas con gran dependencia, estas entidades deberán inscribirse como interesadas y

se establecerá una fecha idónea tanto para Aspace Navarra como para la entidad interesada.

Una vez cuadrada la fecha, elegido horario e instalación apta, se pasará a realizar la visita.

En dicha visita es fundamental la participación de deportistas tanto de boccia como de slalom en SR, tanto como para darles a conocer su responsabilidad en cuanto a la promoción de sus deportes como para facilitar a los participantes a conocer y visibilizar el deporte en cuestión. Esta presencia de deportistas nos parece vital para la consecución de los objetivos y el éxito del programa por ello nos parece de obligación el poder remunerar económicamente su tiempo durante la sesión.

Tanto como para acercar a los deportistas como para llevar el material deportivo necesario en la actividad, es preciso contar con un transporte adaptado (furgoneta de gran tamaño), la entidad Aspace Navarra se hace cargo del transporte de deportistas, técnico y material.

Una vez llegados a la entidad (siempre con 45 minutos de antelación a la hora marcada para la actividad), se utilizará este tiempo para colocar el material y marcar los campos necesarios para boccia como para slalom en SR.

La sesión comenzará con una explicación dada por un técnico deportivo especializado en estos deportes, así como por deportistas practicantes de los mismos. En esta explicación se tratará información como los beneficios del deporte adaptado en sus participantes tanto a nivel físico, emocional, psíquico, inclusivos e integradores. Aprovechamos esta situación para que los deportistas den su experiencia, cómo les ha ayudado a ellos el deporte a ser más autónomos, a tener más objetivos vitales, a conocer a gente, a integrarse dentro de un grupo, a su autoestima al ser reconocidos como deportistas y los éxitos que hayan podido lograr a través de su deporte.

Veremos las posibilidades de realizar este deporte a todos los niveles, desde la terapia, la recreación, competición y alto rendimiento.

También se especificará la elegibilidad de las discapacidades de cada deporte a nivel de competición, pero se remarcará que la simple participación a nivel terapéutico o recreativo ya lleva muchos de los beneficios ya mencionados. Las diferentes clasificaciones funcionales que existen y sus particularidades, para ello es necesario que la participación de los deportistas sea variada funcionalmente.

Reflejaremos las necesidades materiales, espacios, tiempo y recursos humanos que se precisan para su correcta ejecución para cualquier nivel de participación.

Una vez contextualizado el deporte, lo llevaremos a la práctica. Comenzaremos con los deportistas de Aspace para dar un ejemplo a seguir, para ello explicarán la dinámica del deporte en cuestión, si es un deporte individual, de parejas o equipo, como se desarrolla el juego y los diferentes actores (deportista, contrincante, juez, auxiliar).

Estos aspectos del deporte se pueden ir explicando mientras se hace una demostración por parte de los deportistas e ir incorporando a los participantes en la sesión, valorando sus capacidades para enfrentarse al deporte en cuestión. Iremos dando más participación a los asistentes, tanto en puestos de deportista, de juez, auxiliar, etc.. Esta formación

está dirigida a la entidad, tanto usuarios como profesionales por ello es necesaria su implicación.

Una vez que se vaya acaban el tiempo, dejaremos un tiempo de 20-30 minutos para saber la opinión y valoración de los participantes (usuarios, profesionales), preguntarles que es lo que más les ha gustado, si les interesaría que hubiera deporte en sus entidades, si se ven reflejados en los deportistas de Aspace, si les interesa participar en este tipo de deportes o preferirían otros, etc...